

むつざわ

1
No.489

町制施行25周年



も く じ

- 町長新年のごあいさつ P 2
- むつざわフォトニュース／国民健康保険税のおしらせ
ふるさと納税／町職員の人事異動 ～ P 3
- 町長選選挙について／確定申告の早期提出／ . . . P 4
- 電子証明書でe-Tax／差押財産のネット公売 . . . P 5
- ヘルスケア ほか P 6～7
- くらしのカレンダー P 8～9
- 社協だより／生涯学習だより／俳句 P 10
- 資料館だより P 11
- くらしの情報ページ P 12～16

気持ちを集中して！ “よいしょ！” ～ 瑞沢小収穫祭 ～

11月29日(土)、瑞沢小で「収穫祭」(記事は3ページ)が行われ、校庭では、おもちつきが行われました。順番につく間合いを上手にはかりながら、みんなで楽しそうにっていました！



謹賀新年



「協働」と「対話」で バランスの取れた郷土づくりを



町長 御園生 正美

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様にはご家族おそろいで、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私も平成13年2月に町長就任以来、2期8年を迎え、町政運営の基本を「対話による納得の町政」として誠意努力してまいりました。お陰をもちまして多くの施策は、ほぼ順調に進展しております。

町民の皆様のご支援ご協力に對し心から感謝を申し上げます。



こども園

昨年は、昭和58年に町制を施行以来、25周年を迎えました。また、第2次睦沢町総合計画をスタートした節目の年であり、町民の皆様と心新たに睦沢町の飛躍を期したところでもあります。特に、「睦沢こども園」の開園や小、中学校の耐震補強工事と、基幹産業である農業の振興を「かずさ有機センタ―」での良質な堆肥により農作物のブランド化を図るなどの重点施策を遂行できましたことは、町民

の皆様の多大なご協力の賜であり、心よりお礼申し上げます。さて、新しい年を迎え、豊かな自然と町民の温かい人情にふれながら、一層の町政の発展を目指してまいります。現在の地方自治体を取り巻く情勢は非常に厳しく、地方分権、少子高齢化、環境や経済対策など、多くの課題を抱えております。

限られた財源と、人的資源の活用を効率的に進め、「町民の一人ひとりが健康で安心して暮らせるまちづくり」を目指し、健康福祉や子育て支援の更なる充実、産業振興と地域整備の拡充などとともに、一層の行財政改革を断行し、バランスの取れた郷土づくりを「対話」と「協働」により、全力で取り組んでまいります。

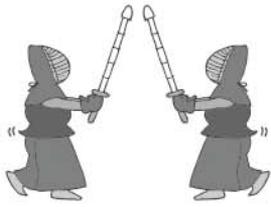
そして、町の将来像である「きれいな水 豊かな土 支えあう人の和で築く ふるさと むつざわ」の創造に邁進する所存であります。

結びに、町民の皆様には引き続き、ご理解ご協力を賜り、本年が明るく幸多き年になりますことをご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

睦沢町長 御園生 正美



やすらぎの森からの初日の出



表彰式で記念撮影

町教育委員会では、町の教育、スポーツの振興に多大な貢献をされた1名と1団体を表彰しました。
 ○教育功労表彰 國田道子（土陸小事務長）
 ○優秀選手表彰 陸沢練心会
 千葉県少年剣道錬成大会 兼全国大会予選
 小学生高学年団体の部 準優勝（全国大会出場）

平成20年度 教育功労等表彰式

瑞沢小学校 収穫祭

宝くじ助成事業で 公園遊具を設置

ふるさと納税 ありがとうございました

町職員の人事異動



料理教室の様子

11月29日（土）に小学校を開放し、収穫祭が開催されました。
 午前中は、妙楽寺地先の「瑞沢小ゆめ園」と校内の畑で児童が収穫した米とサツマイモなどを材料に使用して、おにぎりや茶きんしぼりの料理教室が開かれました。その後、校庭で餅つきを行いました。「ふれあい昼食会」で保護者や地域の人たちと楽しく食事をしました。
 午後の児童主催による集会では、大上囃子・ダンス（低学年）、合唱（高学年）、稲作体験の作文朗読等が行われました。
 また今年度は、瑞沢地区社会福祉協議会が、地域の独り暮らしのお年寄りを招待し、児童とともに楽しくにぎやかな1日を過ごしていました。



宝くじ助成事業で購入した遊具



平成20年度コミュニティ助成事業で、川島区が、さかき団地内の児童公園遊具（ブランコ、すべり台等）を設置しました。
 同公園の遊具は、老朽化により、平成19年度に、安全性の観点から撤去されましたが、その後、地区の方から新たな遊具の設置が要望されていました。
 このたびの設置で、公園が地区住民の憩いの場として充実し、地域のコミュニケーションがより深まることが期待されています。

町では、昨年「ふるさと納税」の受付をしていますが、この度、初めてのご協力をいただきました。
 匿名 50,000円
 （12月5日）
 町のために有効に使用させていただきます。

〔11月1日付け〕
 主事 森川 綾子（総務課主事）



国民健康保険税のお知らせ

平成21年度分の仮徴収がはじまります

現在、国民健康保険に加入されている方で、年金からの天引き（特別徴収）を選択されている方は、税額が決定されるまでの間（平成21年4月、6月、8月）の年金から2月と同じ金額が仮徴収されます。その後、平成20年の所得等の確定により、本来の税額に更正され、10月、12月、2月の特別徴収で調整が行われることとなります。

また、新たに特別徴収対象になられた方については、仮徴収を始める前に個別に連絡します。

徴収方法の選択制度が緩和されました

国民健康保険税の年金からの天引き（特別徴収）対象者が、金融機関からの口座振替（普通徴収）を無条件で選択できるようになりました。

ただし、納付実績により、特別徴収に変更される場合もあります。

問い合わせ

役場税務住民課 税務班 ☎ 44-2502

2月1日(日)は 睦沢町長選挙の投票日です



任期満了に伴う「睦沢町長選挙」を2月1日(日)に予定しています。

◆投票できる方

次の要件を満たし、町の選挙人名簿に登録されている方で、投票日までに町外に転出することのない方が投票できます。

- ① 日本国民であること
- ② 満20歳以上の方(平成元年2月2日以前に生まれた方)
- ③ 平成20年10月26日までに転入し、引き続き3ヶ月以上住所を有する方
- ④ 公職選挙法に規定する欠格要件に該当しない方

◆投票時間

午前7時～午後8時

◆投票所

郵送される「投票所入場整理券」に記載されている投票所で投票してください。

第1投票所

睦沢中学校体育館

第2投票所

睦沢町農村環境改善センター

第3投票所

瑞沢小学校体育館

◎投票日当日に仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票ができない方は、期日前投票をご利用ください。

◆期日前投票

とき 1月28日(水)～
1月31日(土)

午前8時30分～
午後8時

ところ 役場1階101会議室

◎また、次のような制度もありませんので、ご利用ください。

◆病院などで行う不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院・入所の方は、その施設の「不在者投票管理者」のもとで投票することができません。

◆滞在先での不在者投票

仕事、通学、旅行などで他の市町村に滞在中で、投票日までに睦沢町に帰れない方でも、最寄りの選挙管理委員会での不在者投票ができます。

この場合、郵送に日数がかかりますのでお早めに町選挙管理委員会へお問い合わせください。

問い合わせ

町選挙管理委員会
☎ 44-2500

確定申告書の早期提出について

平成20年分の確定申告期間は平成21年2月16日～3月16日ですが、次のような場合で、平成20年分の所得税として源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納め過ぎになっている方は、平成21年1月から税金の還付を受けるための申告(還付申告)をすることができます。

- 1 年末調整済の給与所得者が、医療費控除や住宅ローン控除などを受ける場合
- 2 公的年金を受給していて、それ以外に申告すべき所得がない場合
(所得控除等の関係で、税金が還付される場合と納税となる場合があります。)
- 3 平成20年の途中で退職し、年末調整を受けなかった場合

(※確定申告期間中(2月16日～3月16日)は税務署が大変混み合います)

茂原税務署では、平成21年1月5日(月)から、土・日・祝日を除き、申告相談と確定申告書の受付を行っています。また、署外での申告相談と確定申告書の受付を次の日程で行います。

◎年金受給者のための申告指導相談

月 日	会 場	時 間
2月4日(水)・5日(木)・6日(金)	茂原市総合市民センター	午前9時30分～午後0時 午後1時～4時
2月9日(月)	勝 浦 市 役 所	【相談受付は午後3時まで】

◎税理士による小規模納税者の方などのための無料申告相談

月 日	会 場	時 間
2月10日(火)	い す み 市 役 所	午前9時30分～午後0時 午後1時～4時
2月12日(木)・13日(金)	い す み 市 役 所 (岬庁舎)	【相談受付は午後3時まで】

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で所得税・消費税の確定申告書が作成できます。

<http://www.nta.go.jp>

問い合わせ 茂原税務署 ☎ 22-2166

電子証明書を取得して、e-Taxを利用しませんか？

平成20年分の所得税の確定申告書の提出を、納税者本人の電子証明書を利用して、平成21年1月5日から3月16日までの期間内にe-Tax（国税電子申告・納税システム）で行う場合、所得税額から最高5,000円（その年分の所得税額を限度とします）の控除を受けることができます。（平成19年分の確定申告で、この税額控除の適用を受けた方は受けられません）

このe-Taxを利用するには、電子証明書の取得が必要です。電子証明書とは、住民が安心してインターネットを通じて国や地方の行政機関が行う電子申請・届出等の行政サービスを受けるために利用するもので、個人向けに「公的個人認証サービス」による電子証明書が発行されています。

電子証明書の取得方法

税務住民課窓口で住民基本台帳カード（住基カード）を入手し、申請書等を提出して取得。（発行手数料として、住基カード、電子証明書共に500円が必要）※住基カードの取得には申請してから2週間程度かかります。

電子証明書の他に準備していただくもの

「公的個人認証サービス」の電子証明書は住基カードの中にデータを入れますので、ICカードリーダーライタという住基カードの情報を読み取るための装置をご準備ください。

ICカードリーダーライタは家電量販店やインターネット販売で購入できます。

■詳細な情報については、次のホームページをご覧ください。

【住基カード】<http://juki-card.com/index.html>

【電子証明書（公的個人認証サービス）】<http://www.jpki.go.jp/index.html>

【ICカードリーダーライタ】<http://www.jpki-rw.jp/>

【e-Tax（国税電子申告・納税システム）】<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

【e-Tax確定申告特集ページ】<http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/tokushu/>



問い合わせ 役場税務住民課 住民班 ☎ 4 4 - 2 5 0 3

差押財産のインターネット公売を始めます

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

▼参加申込期間 1月8日（木）午後1時～19日（月）午後5時

▼参加資格 20歳以上でYahoo! JAPAN IDを取得している方

▼公売財産 ホームページに掲載

▼公売方法 せり売り

▼公売場所 ヤフー株式会社が運営するインターネット公売システム上

▼入札期間 1月23日（金）午後1時開始

1月26日（月）午後1時終了

▼最高価申込者の決定 1月26日（月）

▼買受代金納付期限 2月2日（月）午後2時30分まで

※詳しくは町ホームページをご覧ください。（<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>）

○公売参加希望の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。

— 下見会 —

実際の公売財産を見ていただくため下見会を実施します。事前予約は不要です。

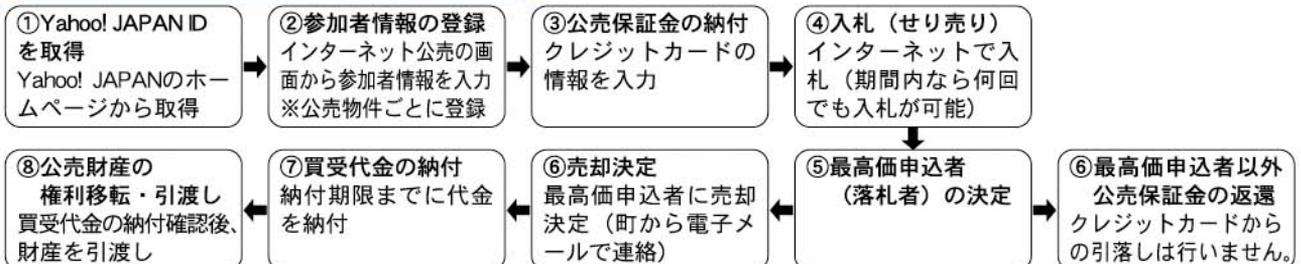
▼とき 1月9日（金）

午前10時から

午後3時

▼ところ 役場101会議室

インターネット公売のしくみ



問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎ 44-2503

ヘルスケア

健康な暮らしのために

生活習慣病の予防は乳幼児期から

管理栄養士 中村智美

生活習慣病は、毎日の生活習慣の偏りが少しずつ積み重なって引き起こされる病気です。そして、日本人の3人に2人がこの病気で命を落としているのです。生活習慣病を防ぐためには、乳幼児期から、その予防を心がけていくことが必要です。

◎生活習慣病にはどんな病気がある？

生活習慣病は、食生活、運動、休養、飲酒、喫煙など、様々な生活習慣の要因が影響して起こる病気の総称で、具体的には次のような病気があります。

- ・がん・高血圧・糖尿病・肥満
- ・脂質代謝異常・動脈硬化による心臓や脳の血管障害（脳出血・心筋梗塞、脳血栓など）
- ・骨粗しょう症・高尿酸血症・歯周病
- ・アルコール性肝炎など

特に、高血圧、肥満、糖尿病、脂質代謝異常などは合併しやすく、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こし、死に至る危険もあります。



◎生活習慣が大きく関係する

病気を発症させる要因となるものには、生活習慣、外部環境要因（病原体、有害物質、事故、ストレス等）、遺伝要因がありますが、中でも生活習慣が重要な要因と考えられています。生活習慣要因として食習慣、運動習慣、休養の3つが改善項目としてあげられます。どれも普段の生活を見直すことで改善可能なものです。

◎生活習慣病の芽が育たないようにする

よい生活習慣が確立されないまま、子供が成長していくと、生活習慣病の芽が育ち始め、やがては様々な生活習慣病が進行していきます。生活習慣病は初

期の段階では自覚症状が出にくいものも多いので、気付かずに放っておかれることが多いのです。

◎1日3食を決まった時間に

食事の基本は、1日3回、決まった時間に、バランスのとれた食事をすることです。「今日は朝食をとらなかつたから、その分夕食でとる」というまとめ食いは、いくら1日の摂取量を越えていなくてもよくありません。

まとめ食いをすると、食事量が多い分、ブドウ糖もたくさん作られて、それに伴ってインスリンの分泌も多くなり、肥満になりやすくなるからです。

また、朝食を抜くと、その日の活動エネルギーが得られず、腸の働きも鈍くなって便秘がちになります。

食事を決まった時間にすると、いうことも大事です。規則正しく食べないと、1日の生活リズムが崩れ、過食の原因にもなります。

◎バランスのとれた食事をとろう

健康づくりのためには、1日多種類の食品の摂取が望ましいとされています。いろいろな食品を取り入れて、彩り豊かな食卓にしたいものです。離乳が完了したら、できるだけ多種類の食品を食べさせる習慣を身につかせましょう。

食事は、主食（ごはん、パン、麺等）、主菜（魚、肉、卵、大豆製品等）、副菜（野菜等）を組み合わせた和食を基本にすると、自然と栄養バランスのとれた食事になります。

◎脂肪のとり過ぎに注意！

魚の脂肪を除く動物性脂肪のとり過ぎは、動脈硬化や脂質代謝異常などの生活習慣病の原因となります。和食メニューや野菜料理を増やすなどして、脂肪のとり過ぎを防ぐようにしましょう。

◎カルシウムをとろう！

カルシウム不足の傾向は、魚食離れからも明らかです。カルシウム不足を補う方法として、牛乳や乳製品（1日300〜400g）を十分にとることが大切です。

■こんな生活習慣が危ない！

食習慣

- ・ジュースや甘いものをよく口にする。
- ・ファストフードをよく利用する。
- ・朝食を抜くことが多い。

- ・家族がいっしょに食事をすることが少ない。
- ・夜遅く食事をしたり、夜食をとることが多い。
- ・外食が多い。

休養

- ・就寝時間が遅く、睡眠時間が少ない。
- ・ストレスがたまっている。

運動習慣

- ・家の中でばかり遊び、外で運動することが少ない。

◎菓子やジュース等をとり過ぎない

菓子類やジュース等をとり過ぎている子供は、次の食事が食べられないことが多くなり、悪循環につながります。特に幼児期は、3回の食事だけでは、十分な栄養がとれることが少ない為、間食も食事に近いものを選びましょう。おやつ＝菓子（ジュース等含む）ばかりにならないようにしましょう。

◎生活習慣病予防の強い味方

野菜にはビタミンや食物繊維、ミネラルが豊富に含まれていますが、これらの栄養素は、からだの組織の成長や保持、機能調節の役割を果たしており、生活習慣病予防の役割を担っています。幼児期から食事の好き嫌いをなくし、野菜を残さず食べる習慣をつけていきましょう。

子供の食習慣10か条

- ①早起きして朝食を食べよう
- ②バランスよく何でも食べよう
- ③牛乳や乳製品をとってイライラを吹き飛ばそう
- ④魚を食べよう
- ⑤果物や野菜を食べて丈夫な身体をつくらう
- ⑥ジュースや菓子のとり過ぎに注意しよう
- ⑦味の濃いものは食べ過ぎないようにしよう
- ⑧ファストフードはできるだけ食べないようにしよう
- ⑨みんなと一緒に食事をし、食前・食後のあいさつをしよう
- ⑩食事の準備や後片付けの手伝いをしよう

千葉県最低賃金改正のお知らせ

千葉県内の事業場で働くすべての労働者（パート、アルバイト等を含む。）及び、その使用者に適用される千葉県最低賃金（地域別最低賃金）が次のように改正されました。

平成20年10月31日から
時間額 723 円
(従来は706円)

使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。仮に、この額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金と同額の定めをしたものとみなされます。

- ・この最低賃金額には、精・皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与、時間外手当、深夜手当等は含まれません。
- ・月給制・日給制の場合、時間額に換算し比較します。
- ・「千葉県最低賃金」の他に業種により定められている「特定（産業別）最低賃金」が適用される場合がありますので、ご注意ください。

※詳しくは、千葉労働局労働基準部賃金室
(☎ 043-221-2328)

または、労働基準監督署にお問い合わせください。

お気軽にご利用下さい

24時間テレホンサービス
☎ 043-221-4700

千葉労働局HP

<http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp>

就農相談会 (千葉県)

県内で就農を希望する方を対象に、農業従事者や就農相談員などが無料で個別の相談に応じます。また、転職や定年退職をきっかけに就農された方から話を伺うなど、実際に役立つ情報が満載です。希望する方は、当日直接会場にお越しください。

とき 1月10日(土) 10時～16時

ところ Qiball(きぼーる)13階会議室
京成線千葉中央駅から徒歩5分

内容 新規就農者の体験談、県の就農支援策の紹介、個別相談ほか

問い合わせ

千葉県担い手支援課 ☎ 043-223-2905

HP <http://www.pref.chiba.lg.jp/nourinsui/07kairyo/index.html>

労災・職業病なんでも相談会

労働災害・職業病など、増加傾向にある問題についての相談会が行われます。

とき 2月28日(土) 午後1時～4時

ところ 千葉市中央コミュニティセンター
61講習室

対応者 弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーほか

費用 無料

※予約不要、当日受付

問い合わせ 千葉中央法律事務所

☎ 043-225-4567

2 2009
月分

くらしのカレンダー



※注意 このカレンダーは2月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
1 陸沢町長選挙 7:00~20:00 (投票)	2 もえるごみ 国民健康保険税第7期分納期限 町・県民税第4期納期限	3 園庭開放 (こども園) 9:50~11:00 おはなし広場 (こども園) 11:00~11:30	4 もえるごみ お母さん・お父さん学級 3回目 (改セ) 9:30~11:30	5 2コース 粗大ごみ	6 もえるごみ ポリオ予防接種 (改セ) 受付 13:00~13:20 青少年自然体験雪国ツアー (妙高高原) ~8日	7
8 刃物研ぎ (つどいの郷) 9:00~15:00	9 もえるごみ 献血 (改セ) 受付 10:00~12:00 13:15~16:00	10 1コース もえないごみ	11 もえるごみ 建国記念の日	12 2コース 資源ごみ 乾電池 園庭開放 (こども園) 9:50~11:00	13 もえるごみ	14
15	16 もえるごみ	17 1コース 資源ごみ 乾電池 わくわく広場 (こども園) 10:00~10:40	18 もえるごみ BCG・三種混合予防接種 (改セ) 受付 13:00~13:20 行政・人権相談 (改セ) 13:00~16:00	19 2コース もえないごみ	20 もえるごみ 健康栄養相談 (改セ) 10:00~11:30 法律相談 (要予約) 10:30~12:30	21
22 刃物研ぎ (つどいの郷) 9:00~15:00	23 もえるごみ 1歳6か月児健診 (改セ) 受付 12:45~13:00 3歳児健診 (改セ) 受付 13:00~13:15	24 1コース 粗大ごみ	25 もえるごみ 乳幼児健康相談 (改セ)	26	27 もえるごみ	28

●ゴミ収集コース

1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田

2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

●陸沢診療所 / 44-2236 ●公立長生病院 / 34-2121

●陸沢町役場 / 44-1111 ●火災の問い合わせ / 25-4411

●夜間急病診療所 (午後8時~午後11時まで) / 24-1010

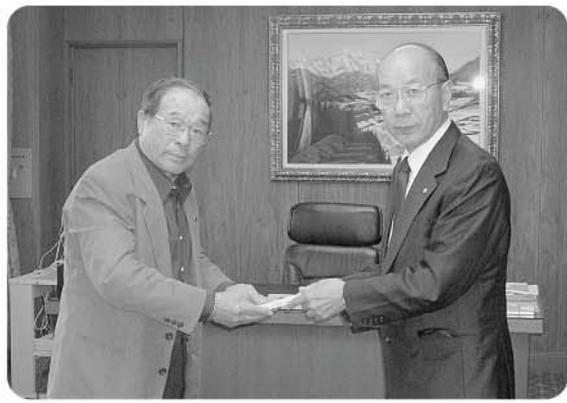
●(運)は総合運動公園、(ゆ)はゆうあい館、(改セ)は農村環境改善センター

社協だより

「明るい社会づくり運動」
東上総推進協議会から寄付金

明るい社会づくり東上総推進協議会より、一宮地区と睦沢地区合同で行われたバザーの売り上げ金の一部（60,000円）が睦沢町へ寄付されました。

「社会福祉に役立てて欲しい」という趣旨でいただいたこの寄付金は、歳末助け合い募金として社会福祉協議会で歳末見舞金として使わせていただきます。
社会福祉へのご協力ありがとうございます。
ございました。



赤十字奉仕団 創設60周年記念大会で受賞

11月9日（日）千葉県文化会館において、千葉県赤十字奉仕団創設60周年記念大会が開催されました。

式典では、赤十字事業の進展にご尽力された方々の表彰が行われました。

本町の受賞者は次の方々です。（敬称略）

金色有功章（奉仕団活動20年以上の功労者）

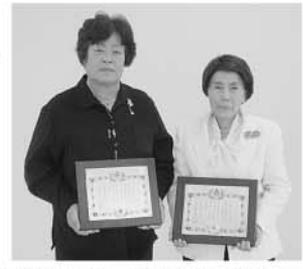
海保美和子 金尾 花子

銀色有功章（奉仕団活動15年以上の功労者）

田邊 美知
睦沢町赤十字奉仕団（団体）

支部長感謝状

東條 久子 鶴澤 桂子
高木ヨシエ 中村 順子
中村 リツ 古川 紋子
村杉 敏江



金尾花子さんと海保美和子さん

ありがとうございました

（11月1日～11月30日 敬称略）

川島営農組合 1, 398円
水田農業研究会 1, 3, 090円
睦沢町農林商工まつり実行委員会 8, 850円

※この善意は、町社会福祉増進のため大切に使用させていただきます。

生涯学習だより

中央公民館 44-10211
総合運動公園 44-11565

今月の休館日

1日(木)
4日(日)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

※5日(月)は開館します。

《新春盆栽会・写真展の開催について》

1月24日（土）から1月31日（土）に、中央公民館ロビーにて開催します。

盆栽展は、町の盆栽会の皆さんによる作品、写真展は同じく町の写真クラブの皆さんの作品を展示します。

素晴らしい作品をどうぞ鑑賞ください。



年の瀬や王道を往く二人旅
虎落笛神の大杉園に立つ
乱る世を神の憂えか虎落笛
息白したてがみ鬣たてがみ光る野生馬
着ぶくれて背中丸の丸み母に似る
蟪蛄の枯れて失ふ自尊心
語尾長く石焼芋屋路地流す
クリスマスイブの満月九十九里
帯解きや里の子山の似て二つ
つるし柿高蔵どっぶり夕日央
山寺の深き蒼空袖子真っ黄
吹きさす風受け起つ庭の大裸木

小高 いわお 鈴木 基次郎 須田 ひろし 河野 悦子 海保 照 山本 阿以 津川 小汀 葵 かける 加藤 秀子 加藤 秀子 篠田 とみ 篠田 とみ

※このコーナーでは、広く皆さんから投句を募集しています。

開館時間 午前9時～午後5時
4410290

今月の休館日

1日(木)
4日(日)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

※5日(日)は開館します。

催し物案内

睦沢町文化財防火デー

文化財を災害から守る演習とケガの応急処置訓練。申込不要、直接会場へ

とき

1月25日(日)
午前9時～
11時

ところ

歓喜寺(寺崎)



前回の睦沢町文化財防火デー

企画展 第6回 館蔵名品展 「紺色の魅力」

紺木綿地・染付の焼き物など紺色の名品を中心に、古鏡・刀・益子焼「山水土瓶」や佐治丹波布といった工芸品や有形民俗資料など、当館の収蔵品の中から名品を展示。

成就院の「波の伊八」の「波に龍」など引き続き展示。

とき

1月24日(土)～
3月22日(日)



染付蕨手草花文皿

収蔵品紹介(79)

そめつけつばきからくさ きつこう もん はち
染付椿唐草亀甲文鉢

染付とは青一色で色付けをした焼き物で、青色で椿の花と亀甲模様を唐草文が



埋める。この鉢は現代の工業製品ではなく手作りのもので、釉薬のかかり具合などに味がある。口径19.5cmの磁器。1月24日(土)からの企画展第6回館蔵名品展「紺色の魅力」で展示。

常設展示品から②

た ももひき
田股引

クロヌリなど、田植えに関する仕事のときだけに使用した。ヒルが入ってくるのを防ぐために裾の2カ所をワラで縛った。

この田股引は、昭和30年代に紺無地の生地を縫って作り昭和41年ごろまで使用された。1階展示室で展示。



●紺木綿地かすり

木綿地の紺がすりは、江戸末期から明治・大正期を経て昭和初期まで、庶民の普段着や農作業着として多く用いられた。

「かすり」とは、織る前に文様に合わせて糸をそめた部分とそめない部分を作り、その糸で織った文様や織物で、織糸を染めながら織りあげるため、模様の際が全体にかすれることから「かすり」という説がある。もともと紺木綿地は天然の藍で染められ、わが国では蓼藍という植物で染めたものを本来の藍染めという意味で、「正藍」とか「本藍」とよんでいる。

藍の主成分であるインディゴは鮮やかな青色が長持ちし、染められる繊維の種類が多い。また防虫効果もあることから作業着として愛好された。現在、若者のファッションにかかせないジーンズの青色も、もともとアメリカの開拓時代、草原をかけるカウボーイたちが毒虫への予防策として木綿のシャツなどに藍染をしたものだった。写真に示した農作業着は紺木



紺木綿地かすり田じゅばん

綿地かすりの田じゅばんで、田んぼの作業のときに着た。川島地区の人が昭和10年代～42年頃まで使用していた。1階展示室で展示している。

明治期以降、天然藍の生産は激減した。着物の世界でも伝統的な本藍染にかわって簡便で合理的な「インディゴ・ピュア」とよばれる化学染料が主流となり、今日ではほとんどのインディゴ染料は人工的につくられている。

21世紀への遺産

141



国保だより

交通事故による治療は、必ず連絡を

交通事故等により第三者から傷害を受けた場合にも、国民健康保険被保険者証を提示し治療を受けられます。本来その費用は、加害者が全額負担すべきものですから、国保は一時立替をするだけで、後日加害者に請求することになります。

国保で治療を受けるときは、必ず事前に役場健康福祉課に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」を提出してください。

届出に必要なものは

保険証・印鑑・交通事故証明書を持参してください。
役場窓口にて傷病届・念書・誓約書・事故発生報告書等の必要書類を記入していただきます。

※次の場合は国保で治療を受けられません。

- ・加害者からすでに治療費を受け取っているとき
- ・業務上のケガのとき
- ・飲酒運転、無免許運転などによるとき

示談の前に・・・

加害者と示談が成立してしまうと、示談の内容が優先され、国保から加害者に医療費を請求できない場合があります。

交通事故にあったときの3つの注意点

- ①警察に届けて、交通事故証明をもらう。
- ②国保に「第三者行為による傷病届」を提出する。
- ③示談は国保に相談してから。

●喧嘩や犬に咬まれた場合は、国保により治療を受けることはできません。

教えて！



ねんきん

ななちゃん

20歳になったら 国民年金

新成人のみなさん、おめでとうございます。
20歳になると、成人として多くの権利が認められると同時に様々な義務も課せられます。

国民年金に加入することもそのひとつです。

国民年金は、やがて訪れる老後の生活や万一の場合に備え、みんなで保険料を出し合い、支えあう制度です。

加入者が65歳になると「老齢基礎年金」、病気やケガなどで障害が残った場合は「障害基礎年金」、死亡した場合には遺族（子のある妻または子）に「遺族基礎年金」が支給されます。

国民年金には20歳から60歳になるすべての方が加入します。

20歳になったら忘れずに手続きしましょう。

加入者は3つのグループに分けられ、それぞれ加入手続きがちがいます。

どんな人が？	手続きは？	保険料は？
第1号被保険者 学生・アルバイト・自営業・無職の方などで20歳以上60歳未満の方	役場健康福祉課 国保健康班の窓口 (20歳誕生日前に社会保険庁から調査票が自宅へ届きますので役場へ提出してください。回答が無い方で厚生・共済年金に加入されていない場合は強制加入となります。)	月額14,410円 学生には特例制度があります。 収入の無い方には保険料免除・猶予制度があります。
第2号被保険者 会社員や公務員などで厚生年金や共済組合等に加入している方	勤務先	厚生年金保険料（共済組合の掛金）として給料等から天引きされます。
第3号被保険者 厚生年金や共済組合等の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者（夫または妻）	配偶者の勤務先 被扶養者に関する届出と一緒に提出します。	保険料を納める必要はありませんが必ず手続きが必要です。

月日	茂原地区			一宮地区	
	内科系	外科系			
1・1	吉田医院 34-3045	菅原病院 25-1171	一宮	よねもと整形外科 40-1065	
2	宮本内科医院 22-3770	公立長生病院 34-2121	一宮	いちのみやクリニック 42-1616	
3	聖光会病院 35-5151	鎗田整形外科医院 24-8686	一宮	秋場医院 42-3323	
4	公立長生病院 34-2121	穴倉病院 24-2171	陸沢	陸沢診療所 44-2236	
11	東部台医院 22-2455	君塚病院 25-1811	長生	長生八積医院 32-3282	
12	粒良医院 25-8580	菅原病院 25-1171	一宮	長島医院 42-8800	
18	ポプラクリニック 23-3111	公立長生病院 34-2121	陸沢	陸沢診療所 44-2236	
25	渡辺医院 27-7733	鎗田整形外科医院 24-8686	一宮	岡田眼科医院 42-3529	

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで ※変更になる場合もあります。
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
夜間急病診療所 電話案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

日曜・休日当番医
診療時間 午前9時～午後5時まで
※変更になる場合もあります
消防本部通信指令課へお問い合わせください
☎24-10119

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

後期高齢者医療の保険料のお支払いについて ～来年度から、「年金からのお支払い」と 「口座振替」の選択性となります～

後期高齢者医療の保険料について、「年金からのお支払い」ではなく、「口座振替」でのお支払いをご希望される方は、役場健康福祉課福祉介護班の窓口でお手続きください。

平成21年1月30日（金）までにお手続きいただくと、平成21年4月分の年金からのお支払いが中止され、7月から口座振替によりお支払いいただくこととなります。（お支払いいただく保険料の総額は変わりません）

※被保険者ご本人、世帯主、配偶者のいずれかの口座からお支払いいただけます。

※上記の期限を過ぎて手続きした場合は、6月分以降の年金からのお支払いから中止となりますので、ご了承ください。

お手続き方法

口座振替依頼書の提出が必要となります。①振替口座の通帳、②通帳のお届け印をご持参いただき、口座振替依頼書にご記入のうえ、金融機関へ提出してください。

（用紙は役場健康福祉課にあります）

短期人間ドック助成制度をご利用下さい

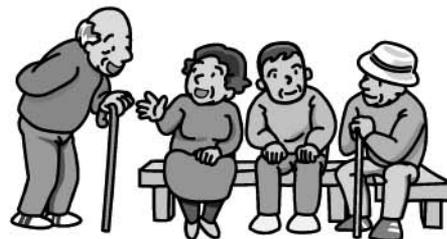
町では、疾病の予防と早期発見、早期治療に役立てていただくため、短期人間ドック助成事業を実施し、検査費用の一部を助成します。

年に1回は人間ドックを利用し、疾病の早期発見や健康管理に努めましょう。

利用者の資格要件

- ◎本町に住所を有する後期高齢者医療制度の被保険者の方
- ◎納付期限の到来している後期高齢者医療保険料を完納している方
- ◎町の実施する健康診査を受診していない方

※上記の資格要件を満たしていないと助成を受けることができません。



助成額

- ◎検査費用額の7割相当額を町で助成します。（ただし、6万円を上限とします。）

利用方法

1. 受診を希望する検査医療機関に検査の予約をしてください。
（※助成対象となる検査医療機関が定められていますので、詳しくは役場健康福祉課までお問い合わせください。）
2. 検査の予約後、後期高齢者医療被保険者証と印鑑をお持ちのうえ、役場健康福祉課で短期人間ドック利用申請をしてください。（※予約日の2週間前までに提出してください。）
3. 申請内容を審査し、資格要件を満たしている方に、後日「短期人間ドック利用承認書」及び「利用券」を郵送しますので、予約日に検査を受けていただき、その際に検査医療機関に提出してください。
4. 検査終了後、検査費用額のうち、利用者負担額をお支払いください。

平成20年4月以降、すでに短期人間ドックを受けられた方へ

（後期高齢者医療制度の被保険者に限ります。）

検査内容が分かる明細書と領収証などをご提示いただければ、同様に助成することができます。

問い合わせ 役場健康福祉課 福祉介護班 ☎ 44-2504

教育講演会開催 見城慶和氏(元夜間中学教師)

と き 1月31日(土)
午後1時会場、1時30分開演
ところ 槇の木学園体育館
入場料 無料
内容

山田洋次監督映画「こんばんは」のモデル見城慶和氏の講演

演 題
「学ぶ楽しさ・素晴らしさ」
～平和でなければ学びもない～

その他

参加希望者は、申し込みが必要。
保育の申し込みは1月24日(土)まで。

申し込み・問い合わせ

槇の木学園 ☎ 44-1212
つくも幼児教室
☎ 44-1213
FAX 44-1213

不要となった携帯電話は リサイクルへ

携帯電話・PHS端末には、金、銀、銅などの稀少金属が含まれ、貴重な資源として再利用することができます。

使用しなくなった携帯電話の中には、カメラや音楽再生機能の活用のために、利用者がそのまま保管している場合もありますが、家庭内に放置されたままになっているものや、一部は不燃ゴミとして廃棄されているものもあります。

不要となった携帯電話・PHSは、右上のマークのある専売店ショップにて無償で回収(ブランドに関係なく)していますので、リサイクルに協力しましょう。



モバイル・リサイクル・ネットワーク
携帯電話・PHSのリサイクルにご協力を。

問い合わせ

各専売店ショップ、または
役場地域振興課 生活環境班

☎ 44-2515

椎茸原木及び 種駒の注文受付

受付締切 平成20年12月26日(金)まで

販売金額 原木 1本 310円
種駒 1袋 2,888円
(1,000駒入り)

受付・問い合わせ

役場地域振興課 産業振興班
☎ 44-2505

緊急時 あなたを守る 110番

毎年、1月10日は「110番の日」です。

110番通報は、事件や事故の発生を通報する緊急電話です。

近年、携帯電話の普及により相談事等も110番通報する方が増加しています。このため、1分1秒を争う緊急事態の通報につながらないことにもなりかねません。

よって、各種相談、案内、情報提供については、最寄りの警察署・交番等に通報をお願いします。

また、最近「電柱位置表示システム」が採用され、電柱の管理番号から現在位置を特定することができますので、利用してください。

各種窓口の相談については

相談サポートコーナー(☎ 043-227-9110 短縮ダイヤル#9110)をご利用ください。
(ご利用時間 祝祭日を除く平日の午前8時30分から午後5時30分まで)



自衛官を募集

防衛省では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	募集資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
2等 陸海空士	男子 18歳以上 27歳未満	年間を通じ行っています	受付時にお知らせします	試験時にお知らせします	採用予定通知書でお知らせします	陸上(技術系を除)は2年 陸上(技術系)、海上・航空は3年を1任期で勤務

自衛官募集(就職)説明会のお知らせ

防衛省では、自衛官募集(就職)説明会を行います。

- 1 説明会日時: 1月21日(水) 午前9時30分~午後4時30分
- 2 説明会場所: 「ハローワーク茂原」(茂原市高師1-5-1 茂原地方合同庁舎1階)
- 3 その他: 年齢27歳未満の方で、転職をお考えの男性はお気軽にお立ち寄りください。

なお、「予備自衛官補」の案内も同時に行っています。

(一般採用: 「34歳未満」、技能採用「55歳未満」の方を対象)

相談

●健康栄養相談

とき 1月23日(金)
午前10時～11時30分

ところ 農村環境改善センター

内容 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班
☎ 44-2506

●乳幼児健康相談

とき 1月28日(水)
1歳まで 午後2時～3時
1歳1ヵ月児から
午後3時

ところ 農村環境改善センター

内容 身体計測や栄養、育児相談
歯に関する相談

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班
☎ 44-2506

●行政・人権相談

とき 1月14日(水)
午後1時～4時

ところ 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。

問い合わせ

役場総務課 総務班
☎ 44-2500



●法律相談

役場法律相談

とき 1月20日(火)
午前10時30分～
午後0時30分

ところ 役場1階町民相談室

- ◎ 要予約 先着6名まで
- ◎ 相談時間 1人20分
- ◎ 相談料 無料

申し込み・問い合わせ

役場総務課 総務班
☎ 44-2500

東上総県民センター法律相談

とき 1月16日(金)
午後1時～4時

ところ 東上総県民センター

申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎ 25-7830

※1月9日(金) 午前9時から予約
受付(電話のみ)

●労働者、事業主のみなさまへ

～職場のトラブル、 解決へのお手伝い～

解雇や配置転換、賃下げやいじめ
など、労使間のトラブルで悩んでい
ませんか。お気軽にご相談ください。

総合労働相談コーナー

(いずれも、祝日を除く月～金、
午前9時～午後5時)

- ・茂原総合相談コーナー
☎ 22-4551
- ・千葉労働局総合労働相談コーナー
☎ 043-221-2303
- ・千葉駅前総合労働相談コーナー
☎ 0120-250-650

千葉労働局HP

<http://www.chiba-roudoukyoku.jp>

くらし

ゴミの収集日

※前月のお知らせのとおり、2コースは、
1月中の粗大ゴミの収集はありません。
前年12月29日(月)に収集済みで、次
回は2月5日(木)です。

☆1コース

燃えないゴミ… 1月13日(火)
資源ゴミ……… 1月20日(火)
粗大ゴミ……… 1月27日(火)

☆2コース

資源ゴミ……… 1月8日(木)
燃えないゴミ… 1月15日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜
日です。ゴミは前日や夜間にささない
で収集日の午前8時30分までに出して
ください。

子育て講演会開催

現在妊娠中のママや子育て中の保
護者、祖父母の方や子どもを養育す
る立場にある方などを対象に子育て
講演会を開催します。

とき 1月27日(火)
午前10時～11時30分

ところ 睦沢こども園 遊戯室
講師 安藤真喜子氏

内容

幼児期に育てたい5つの要素
～安心感・集中力・自信・
負けん気・拡散的思考～

申し込み締め切り

1月23日(金)

申し込み・問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班
☎ 44-2506

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
湯浅 貴之 友紀	キハネ 貴羽	女	北山田	10/29
小高 和之 雅美	トモヤ 朋也	男	下之郷	11/2
田中 与志男 裕子	ニコ 仁子	女	上之郷	11/15

結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
佐貫	鈴木 隆幸 和美

睦沢町の人口と世帯

11月末現在()は前月比	
人口	7,753人 (+3人)
男	3,775人 (-1人)
女	3,978人 (+4人)
世帯数	2,574戸 (+7戸)

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
加藤 賀子	53	佐貫	11/4
山西洋行	56	川島	11/4
古山 弘芳	87	小滝	11/7
岡田 英雄	76	長楽寺	11/8
若林 茂	61	川島	11/15
鶴澤 敬二	76	川島	11/21

